



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	60	6,93	57	0,5	1,21	1,3
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м и зел. гор.	75/5/10	22,78	140	8,2	9,8	11,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	8,38	161	3,2	4,3	17,9
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/40	17,49	167	2,4	3,3	12,15
	хлеб		Бутерброд с повидлом	13/31,3	4,91	93	2,7	0,35	15,95
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/31,3	3,7	142	2,28	0,48	24,52
					64,19	760	19,28	19,44	83,22

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,24	15,74
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,67	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,68	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	50	5,84	47	0,4	1,4	1,9
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/45	22,38	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	23,36	189	8,1	9,4	11,8
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	10,15	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,18	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/31,3	3,7	142	2,28	0,48	24,52
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					98,05	1265	35,99	31,7	151,86